

Programma Didattico

Counseling nella relazione di aiuto

- Tecniche di base della comunicazione efficace verbale, paraverbale e non verbale.
- Tecniche di conduzione del colloquio con l'ascolto attivo per l'autosostegno e il mutuo aiuto.
- Tecniche per la motivazione all'alleanza relazionale operativa.
- Feedback fenomenologico collaborativo.
- Tecniche per la gestione dei conflitti, dei problemi e dello stress.
- Tecniche per sviluppare l'assertività, l'autostima e la decisionalità.
- Tecniche di Counseling espressivo individuale e di gruppo.

Completano il lavoro formativo le indicazioni teoriche di approfondimento, l'elaborazione di lavori originali su tematiche concordate con la Direzione, nonché la discussione in gruppo ed individuale su situazioni ed argomenti proposti dai partecipanti.